

Yhdistyksen **toimitila Markkula** sijaitsee Tikkurilassa idyllisessä puutarhamiljöössä.

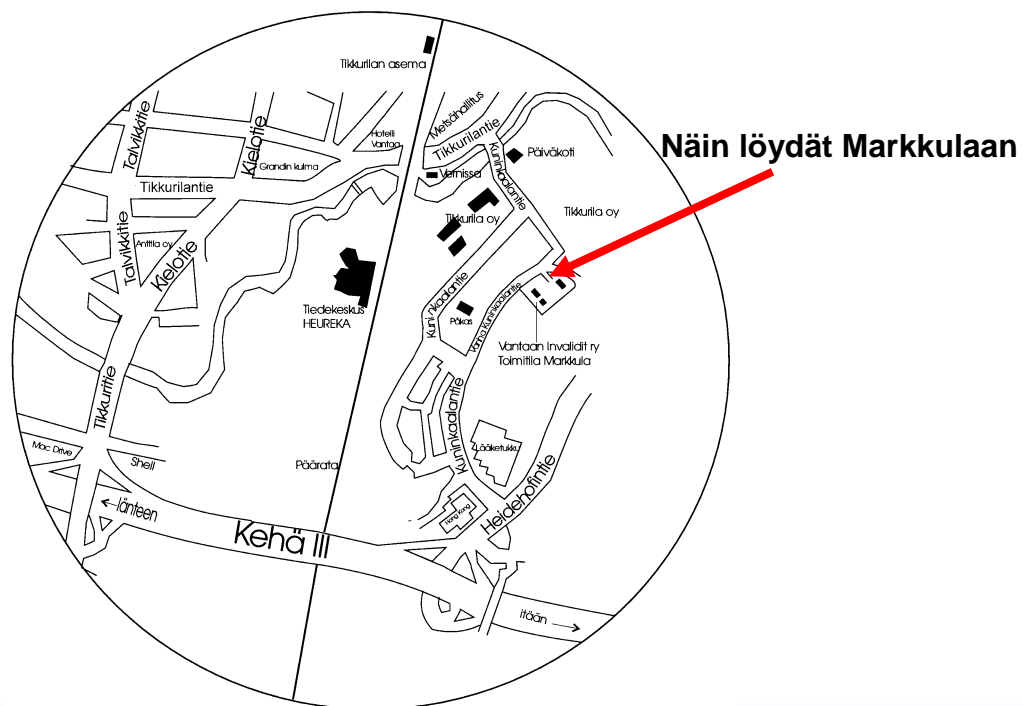
Markkula on vireän kerhotoimintamme keskuspaikka.

Vuokraamme Markkulaa myös juhla- ja kokouskäyttöön.

Lisätiedot toimistolta ma-to klo 10 - 14, puh. (09) 823 4659

toimisto@vantaaninvalidit.fi

www.vantaaninvalidit.fi



Vantaan Invalidit VANIN ry

Osoite: Vanha Kuninkaalantie 5
01300 VANTAA

Puhelin: (09) 823 4659

Sähköposti: toimisto@vantaaninvalidit.fi

Netti: www.vantaaninvalidit.fi



**Yhdessäoloa
Virkistystä
Koulutusta
Vaikuttamista
Edunvalvontaa**

TOIMINTA-AJATUS:

Yhdistyksen tarkoituksena on toimia alueensa tuki- ja liikunta-
vammaisten henkilöiden yhdyssiteenä, edistää heidän
mahdollisuuksiaan elää yhteiskunnan tasa-arvoisina ja täysi-
valtaisina jäseninä, valvoa heidän yhteiskunnallisia oikeuksi-
aan sekä edistää heidän toiminnallista ja henkistä vireyttään.



ASKARTELUKERHO

Tekstiili- ja puukäsitöitä, askartelua ja erilaisia teemailtoja. Kokoonnutiset torstaisin klo 12.00 Markkulassa. Kerho järjestää myyjäiset puolivuositain pääsiäisen ja joulun aikoihin. Lisätietoja: Ulla Tapaninen puh. 0440 947 582 uhtapaninen@gmail.com Tai Marja Seppälä puh: 050 323 5221 marjas41@hotmail.com

HENGELLINEN PIIRI

Toiminta yhteistyössä Tikkurilan seurakunnan kanssa. Kokoontuu kuukauden viimeisenä keskiviikkona klo 13 Markkulassa. Teemme myös retkiä ja tutustumiskäyntejä eri seurakuntiin. Lisätietoja: Aune Menna puh. 040 752 9215 aune.menna@elisanet.fi

LÄNSI-VANTAAN JAOSTO

Alueellista toimintaa Länsi-Vantaalla asuville. Tapaamiset kuukauden 1. tiistai klo 16:15 — 18:15 Myyrinkodissa, Ruukkukuja 5. Lisätietoja: Ulla Tapaninen puh. 0440 947 582 uhtapaninen@gmail.com

MATKAILU- JA RETKEILY

Yhdistys järjestää koti- ja ulkomaanmatkoja huomioiden vaikeavammaisten erityistarpeet. Pienimuotoisilla matkoilla matkan järjestäjänä toimii yhdistys itse tai jokin toimikunta. Pidemmällä matkoilla toimitaan yhteistyössä tunnettujen matkanjärjestäjien kanssa. Osanottajilla on matkoilla käytössään oman matkanjohtajan palvelut sekä tarvittavat yleisavustajat. Lisätietoja: Jorma Lehmus puh. 045 112 8649 jorma.lehmus@suomi24.fi

NAISRYHMÄ

Naisryhmätoimintaa kaiken ikäisille vammaisille naisille. Maanantaikerho yhdistyy v. 2018 naisryhmään, jolloin kerho kokoontuu 2 kertaa kuukaudessa. *Vertaistukea, yhdessäoloa, retkiä ja virkistystä.* Lisätietoja: Minna Tervo puh. 050 576 9997 minna.tervo@hotmail.com Riitta Seppänen puh: 040 750 8290

KUVATAIDEKERHO

yhteistyössä Lasse Marttisen säätiö. Kokoontuu Markkulassa perjantaisin klo 10:30 – 13:30. Osallistumismaksu 5€/kerta. Lisätietoja: Minna Marttinen puh. 050 543 5334 min.marttinen@gmail.com

URHEILU

Yhdistys on myös urheiluseura, jossa harrastetaan kilpa- ja kuntourheilua sekä otetaan osaa valtakunnallisiin urheilutapahtumiin. VANIN on Suomen Vammaisurheilu ja – liikunta VAU ry:n jäsenyhdistys. Lajeina mm. istumalentopallo, boccia, jooga ja sisäkurling. Kuntoliikunnassa harrastetaan mm. ohjattua vesi- ja salijumppaa yhteistyössä kaupungin liikuntatoimen kanssa – tähän saa tukea. Lisätietoja: Pentti Viinikainen, puh. 050 522 6414 pentti.kalevi4@luukku.com

INVAVIESTI

Yhdistyksen *jäsenlehti*, johon myös jäsenet voivat lähettää aineistoa. Ilmestyy 4 kertaa vuodessa. Lisätiedot: päätoimittaja Jorma Lehmus puh. 045 112 8649 jorma.lehmus@suomi24.fi

MUUT TAPAHTUMAT

Jäsenillat joka kuukauden kolmantena keskiviikkona Markkulassa klo 18 (ei kuitenkaan tammi-, touko-, kesä-, heinä-, eikä joulukuussa).

Pihatapahtuma on ohjelmallinen tilaisuus Markkulassa touko-kesäkuussa. *Joulujuhlat* joulukuussa. *Ystävän- ja Äitienpäiväkahvit* yms.

Tapahtumakalenteri ilmestyy Invavies-tissä. Ajantasaiset tiedot löytyvät nettisivuiltamme www.vantaaninvalidit.fi > Toiminta > Tapahtumat ja kalenteri.

Yhdistys näkyy myös **Facebookissa**.

LIITY JÄSENEKSI TAI KANNATUSJÄSENEKSI!

JÄSENHAKEMUSLOMAKKEITA VOIT TILATA TOIMISTOLTAMME TAI TULOSTAA INVALIDILIITON VERKKOSIVUILTA www.invalidiliitto.fi KIRJALLINEN HAKEMUS POSTITETAAN YHDISTYKSEN TOIMISTOON. VOIT LIITTYÄ MYÖS SUORAAN VERKKOSIVUILLAMME!

